



PREPARO PARA VÍDEO-COLONOSCOPIA

NOME: _____

1) Véspera _____ / _____ / _____

DIETA SEM RESÍDUOS A PARTIR DO CAFÉ-DA-MANHÃ ATÉ AS 21H, APÓS APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Exemplos do que se pode comer até as 21h: arroz, carne de frango, ovos (quente, cozido, ponche), peixe (frito ou grelhado), mel, bolacha salgada, torradas, gelatina clara (amarela ou verde), chá mate (coado), água de coco, sucos (coados) de frutas de cor clara.

COMER APENAS ALIMENTOS PRESENTES NESTA LISTA!

NÃO TOME LEITE (e derivados) E LÍQUIDOS ESCUROS (por exemplo: suco de uva/goiaba).

FORMA DE PREPARO DO PICOPREP

Dissolva o conteúdo de **02 dois sachês em 300 ml** de água natural, mexa por 2 a 3 minutos. Se a solução leitosa ficar quente, espere esfriar. Não colocar na geladeira. Quando esfriar, **TOME TODO O COPO.**

TOME A PRIMEIRA DOSE (2 SACHÊS) ÀS 18HS DO DIA ____/____/____.
Após, tome 01 copo de líquidos claros a cada 10 minutos por 1 hora.

2) Dia do Exame: _____ / _____ / _____

INGERIR APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Água, chás de cor amarela, água de coco, sucos de cor clara sem resíduos (coados), isotônicos (por exemplo Gatorade sabores coco, limão ou laranja), soro de reidratação oral (soro caseiro).

**TOME A SEGUNDA DOSE (2 SACHÊS) + 50 GTS DIMETICONA (LUFTAL/FLAGASS)
ÀS _____ HS DO DIA ____/____/____.**
Após, tome 01 copo de líquidos claros a cada 10 minutos por 1 hora.

MUITO IMPORTANTE!!

**Continue tomando água, isotônicos (sabores de cores claras: coco, limão, laranja)
ou líquidos claros até 2 horas antes do exame!**

JEJUM TOTAL (NEM ÁGUA) a partir das _____ horas (2 horas antes do exame).

HORÁRIO DO EXAME: _____ horas **Médico** _____

Orientações e alertas:

- Evite comer sementes ou caroços por pelo menos 5 dias antes do exame.
- Chegue 30 minutos antes do horário do exame.
- Vista-se com roupas leves, calçados de saltos baixos e não traga jóias ou valores!
- **Venha acompanhado (ou não realizaremos o exame devido à sedação).**
- Neste dia estará impedido de dirigir após o exame.
- Os idosos, debilitados e menores devem fazer preparo junto a um acompanhante responsável.
- Suspenda medicações **anticoagulantes 10 Dias** antes do exame. **(ou conforme orientação médica).**
- Caso faça uso de bolsa de colostomia ou seja acamado, favor avisar com antecedência.
- Caso possua doença cardíaca com próteses ou stents, favor agendar consulta antes do exame!
- Qualquer problema procure o HOSPITAL mais próximo de sua casa imediatamente.
- Dúvidas: acesse o site www.iadmetropolitano.com.br para assistir ao vídeo explicativo.
- Alterações ou desmarcações ligue com antecedência. Outros pacientes agradecem!

Local do exame: IAD Metropolitano (Anexo ao Hospital Metropolitano).

Av Eudes Scherrer Souza 558, Ed. Metropolitano Tower, 2º andar, Bairro Civit II, Serra - ES