



PREPARO PARA VÍDEO-COLONOSCOPIA

NOME: _____

1) Véspera _____ / _____ / _____

**DIETA SEM RESÍDUOS A PARTIR DO CAFÉ-DA-MANHÃ ATÉ AS 21H,
APÓS APENAS LÍQUIDOS CLAROS!**

Exemplos do que se pode comer até as 21h: arroz, carne de frango, ovos (quente, cozido, ponche), peixe (frito ou grelhado), mel, bolacha salgada, torradas, gelatina clara (amarela ou verde), chá mate (coado), água de coco, sucos (coados) de frutas de cor clara.

COMER APENAS ALIMENTOS PRESENTES NESTA LISTA!

NÃO TOME LEITE (e derivados) E LÍQUIDOS ESCUROS (por exemplo: suco de uva/goiaba).

TOME 04 comprimidos de BISACODIL (Dulcolax ou Lactopurga) às 16:00h.

2) Dia do Exame: _____ / _____ / _____

INGERIR APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Água, chás de cor amarela, água de coco, sucos de cor clara sem resíduos (coados), isotônicos (por exemplo Gatorade sabores coco, limão ou laranja), soro de reidratação oral (soro caseiro).

MISTURE NUMA JARRA: MANITOL 20% 250ml 2 (dois) FRASCOS (TOTAL 500ml) + 500ml de SUCO CLARO SEM RESÍDUOS (COADO) + 50 gts BROMOPRIDA + 50 gts DIMETICONA (Luftal/Flagass)

**TOME TODA A MISTURA 5 HORAS ANTES DO HORÁRIO AGENDADO
PARA O EXAME (às _____ horas)
UM COPO DE 10 EM 10 MINUTOS ATÉ ACABAR TODA A MISTURA!**

MUITO IMPORTANTE!!

Continue tomando água, isotônicos (por exemplo Gatorade sabores de cores claras: coco, limão, laranja) ou líquidos até 2 horas antes do exame!

JEJUM TOTAL (NEM ÁGUA) a partir das _____ horas (2 horas antes do exame).

HORÁRIO DO EXAME: _____ horas **Médico** _____

Orientações e alertas:

- Evite comer sementes ou caroços por pelo menos 5 dias antes do exame.
- Chegue 30 minutos antes do horário do exame.
- Vista-se com roupas leves, calçados de saltos baixos e não traga jóias ou valores!
- **Venha acompanhado (ou não realizaremos o exame devido à sedação).**
- Neste dia estará impedido de dirigir após o exame.
- Os idosos, debilitados e menores devem fazer preparo junto a um acompanhante responsável.
- Suspenda medicações **anticoagulantes 10 Dias** antes do exame. **(ou conforme orientação médica).**
- Caso faça uso de bolsa de colostomia ou seja acamado, favor avisar com antecedência.
- Caso possua doença cardíaca com próteses ou stents, favor agendar consulta antes do exame!
- Qualquer problema procure o HOSPITAL mais próximo de sua casa imediatamente.
- Dúvidas: acesse o site www.iadmetropolitano.com.br para assistir ao vídeo explicativo.
- Alterações ou desmarcações ligue com antecedência. Outros pacientes agradecem!

Local do exame: IAD Metropolitano (Anexo ao Hospital Metropolitano).

Av Eudes Scherrer Souza 558, Ed. Metropolitano Tower, 2º andar, Bairro Civit II, Serra - ES